*Жизнь у людей складывается*

*по-разному. Все мы совершаем ошибки и некоторые из них иногда в корне меняют судьбу.*

*Даже если Вы оступились, Вы можете все изменить!*

*Есть люди, которые верят в Вас и готовы протянуть Вам руку помощи, поддержать в трудную минуту, помочь в решении Ваших проблем.*

*Помочь можно лишь тому, кто действительно хочет что-то изменить в своей жизни!*

***Позвоните по телефону «Социального доверия»***

***61-10-12 – Вас выслушают.***

**Приходите по адресу:**

**г. Лида, ул. Варшавская, 9, каб.10.**

**Обращайтесь за поддержкой!**

*ГУ «Лидский районный территориальный центр социального обслуживания населения»*

ТРЕЗВАЯ СЕМЬЯ –



СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

***Трезвость человека – это надежный щит, защищающий его от многих бед.***

* *Все люди рождаются трезвыми. Трезвость для человека естественна, как целостность тела, как наличие здоровья.*
* *Трезвость – основа здоровой жизнедеятельности человека.*
* *Трезвый, физически здоровый человек успешен. Он легко достигает поставленных целей и уверенно переносит жизненные трудности.*
* *Трезвость открывает любые дороги в жизни.*
* *Трезвость – это абстрактно- логическое мышление.*
* *Трезвость помогает человеку сохранить ясность ума и все творческие способности. Такой человек с легкостью реализует свой потенциал, ведь для него нет ничего невозможного.*



***Трезвость семьи – фундамент счастливой семейной жизни***

*В трезвой семье царит атмосфера любви, понимания и добродушия. Дети в таких семьях получают прекрасный пример со стороны родителей, уважают их и ведут трезвый образ жизни.*

***Трезвость – залог счастливой семейной жизни.***

***ТРЕЗВАЯ СЕМЬЯ***

***СЧАСТЬЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ!***

*Каждый ребенок рождается трезвым. Однако в течение жизни трезвость у детей отнимается информационными способами: с помощью привлекательных образов с алкоголем и табаком в фильмах, сериалах и через негативный пример окружающих. Сформировать защиту у подрастающего поколения помогут уроки трезвости в школах, а также беседы родителей.*

***ТРЕЗВОСТЬ*** *– естественное состояние человека, семьи, общества в целом, свободное от запрограммированоости на самоотравление интоксикантами (табаком, алкоголем и др. ядами) и физического отравления ими в любых количествах*.

**Трезвый образ жизни - это естественное состояние человека, при котором он способен находить лучшие решения и здраво оценивать ситуацию, что**

*Здоровый образ жизни – это:*

*-Рациональный режим дня;*

*-Правильное питание;*

*-Полноценный сон;*

*-Двигательная активность;*

*-Занятия физкультурой и спортом;*

*-Пребывание на свежем воздухе;*

*-Отсутствие вредных привычек.*