

Увидеть молодого человека с бутылкой или баночкой пива в руках – реалии сегодняшнего дня. Для многих пить пиво – это модно, приятно, оно создает дружжелюбную атмосферу, помогает отдышаться, расслабиться...

▶▶▶ **Что же на самом деле скрывается за этикетами, которыми награждают этот пенный напиток его любители?**

ПИВО – ВО ВСЕ НЕ БЕЗВРЕДНЫЙ НАПИТОК

Пиво – это алкогольный напиток, изготовленный из воды, ячменного солода, дрожжей и хмеля путём ферментативного брожения.

Содержание этилового спирта в нём колеблется в зависимости от сорта – от 3-7% до 12%.

В процессе брожения в пиве образуются побочные продукты, обладающие токсическими свойствами. Это альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры. Их содержание в пиве в десятки и сотни раз превышает уровень их допустимой концентрации в воде.

Алкоголь усиливает токсическое действие компонентов пива, даже если они содержатся в нём в очень малых количествах.

КАК И ВСЯКИЙ АЛКОГОЛЬНЫЙ НАПИТОК, ПИВО ВЫЗЫВАЕТ ОПЬЯНЕНИЕ И ФОРМИРУЕТ ЗАВИСИМОСТЬ

Чем выше крепость пива, тем агрессивнее ведут себя ядовитые вещества.

▶▶▶ **По вредному воздействию на организм пиво может сравниться разве что с самогоном.**

Пивной алкоголизм формируется более чем в 3 раза быстрее водочного, труднее поддается лечению, так как с влечением к пиву сложнее бороться, чем с влечением к водке.

Опасность представляет также «безалкогольное» пиво, поскольку алкоголь в нём, пусть даже в небольшом количестве, но все же присутствует.

Именно со стакана безалкогольного пива может начаться очередной запой у лиц с алкогольной зависимостью.

Не думай, что выпить пива раз-два в неделю – это нормально. Такое отношение к пиву крайне опасно. Одна бутылка 5% пива в среднем равна 50 гр. водки, а 9% пива – 100 гр. водки.

Человек, выпивающий в течение дня литр-полтора пива, принимает изрядную дозу алкоголя – 100-300 гр.

▶▶▶ **Если подросток выпивает три-четыре раза в месяц – это уже злоупотребление, и очень серьезное.**

Вследствие физиологических и психологических особенностей организма той или иной категории людей противопоставлено любое употребление алкоголя, в том числе и пива.

К группе риска относятся, прежде всего, подростки и молодые люди до 21 года, зависимость от алкоголя у которых формируется в 3-4 раза быстрее, чем у взрослого человека.



**НЕУМЕРЕННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИВА
СЕРЬЕЗНО ВЛИЯЕТ
НА ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА**

▶ Страдают, прежде всего, сердце и сосуды:

▶ Так как пиво быстро всасывается и переполняет кровеносное русло, вызывая расширение вен и увеличение размеров сердца (синдром «пивного сердца»);

▶ содержит кобальт, который замещает кальций в сердечной мышце, что способствует снижению ее сократительной способности и развитию сердечной недостаточности (содержание кобальта в сердечной мышце у любителей пива превышает допустимую норму в 10 раз!);

▶ содержит вещества, которые провоцируют повышение артериального давления, вызывают головную боль, могут привести к поражению почек.

▶ **Нарушаются обменные процессы:**

▶ за счет «вымывания» из организма калия и магния, что приводит к нарушению сердечного ритма, сухости кожи, болям в икроножных мышцах, слабости в ногах, раздражительности, плаксивости, плохому сну.

▶ **Происходят эндокринные нарушения, влекущие за собой серьезные изменения в репродуктивной сфере:**

▶ у мужчин становится шире таз, увеличиваются грудные железы, у женщин становится грубее голос, появляются усы; из-за токсического поражения яичек у мужчин развивается бесплодие.

▶ Клетки печени постепенно гибнут:

▶ она сморщивается, утрачивает свою защитную функцию (от цирроза печени чаще всего умирают именно любители пива!);

▶ **Страдает нервная система:**

▶ ухудшается память, ослабевает внимание, нарушаются мыслительные процессы.

ЗАПОМНИ!

▶▶▶ Для молодого растущего организма, который не закончил свое формирование, любая доза алкоголя (содержащаяся в пиве тоже) вредна.

▶▶▶ Если хотя бы один из родителей или кровных родственников пьет (или пил), шансов получить алкогольную зависимость (с помощью пива в том числе) у тебя в 4 раза больше, чем у твоего сверстника из непьющей семьи.

▶▶▶ Если для решения своих проблем ты прибегаешь к помощи спиртного (пива в том числе), к старым проблемам ты добавляешь новую – высокий риск развития алкоголизма, вылечить который невозможно!

ЧТО ДЕЛАТЬ?

**ПРОЯВИ СИЛУ ВОЛИ.
СЛУШАЙ ГОЛОС РАЗУМА.
НЕ ПОДАВАЙСЯ НИКАКИМ
СОБЛАЗНАМ ОДУРМАНИТЬ СЕБЯ.
ДУМАЙ О СВОЕМ БУДУЩЕМ!**

**УВЛЕЧЕНИЕ
ПИВОМ**



**НЕЗДОРОВЫЙ
ВЫБОР**

САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ
СЛУЖБА МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ