

Всемирный день донора крови 2024 г.

20 лет безвозмездной радости: спасибо вам, доноры крови!



По случаю Всемирного дня донора крови, который отмечается 14 июня 2024 г., ВОЗ, ее партнеры и активисты по всему миру проведут кампанию, тема которой сформулирована как **«20 лет безвозмездной радости: спасибо вам, доноры крови!»**.

Двадцатилетие празднования Всемирного дня донора крови – прекрасный и своевременный повод выразить признательность донорам крови во всем мире за их многолетние спасительные пожертвования и по достоинству оценить важнейшее значение донорства для пациентов и всех людей. Это также подходящий момент для того, чтобы обратить внимание на сохраняющиеся проблемы и ускорить построение будущего, в котором будет обеспечиваться повсеместная доступность безопасного переливания крови.

Цели кампании:

- выразить благодарность и признательность миллионам добровольных доноров крови, которые внесли свой вклад в укрепление здоровья и благополучия миллионов людей во всем мире;
- продемонстрировать достижения и проблемы национальных программ крови и поделиться передовым опытом и извлеченными уроками;
- подчеркнуть постоянную потребность в регулярном безвозмездном донорстве крови для обеспечения всеобщего доступа к безопасному переливанию крови;
- популяризировать практику регулярного донорства крови среди молодежи и широкой общественности, а также повысить уровень разнообразия и устойчивости донорского пула.

Основные тезисы кампании

- Безопасная донорская кровь спасает жизни людей.
- Донорская кровь требуется при оказании помощи женщинам при осложнениях во время беременности или родов, детям с тяжелой анемией, часто возникающей на фоне малярии или недоедания, пострадавшим в результате несчастных случаев, пациентам хирургических и онкологических отделений.

- Чтобы обеспечить наличие донорской крови в достаточных объемах в нужное время и в нужном месте, необходима регулярная сдача крови достаточным количеством здоровых доноров.
- Донорская кровь требуется везде, но далеко не везде доступна. Острый дефицит донорской крови наблюдается в странах с низким и средним уровнем дохода.
- Каждая сдача крови или плазмы крови – бесценный дар, позволяющий спасти человеческие жизни, а ключом к созданию безопасных и устойчивых запасов крови является регулярное донорство.
- Широкое участие населения в регулярной сдаче крови и плазмы крови гарантирует, что каждый человек при необходимости сможет получить доступ к крови и белкам плазмы крови.
- Крайне важно заботиться о безопасности и благополучии доноров крови и плазмы крови; это мотивирует их регулярно сдавать кровь.
- Спасибо вам, доноры крови. От ваших бескорыстных пожертвований зависит жизнь и благополучие сотен миллионов людей, а также их семей и общин по всему миру.

Что вы можете сделать

- Станьте добровольным донором крови и примером для других.
- Возьмите на себя обязательство регулярно сдавать кровь в течение всего года.
- Предложите своим друзьям и членам семьи стать регулярными донорами крови.
- Станьте волонтером службы переливания крови, чтобы поддержать свое сообщество, оказывать помощь донорам и способствовать проведению кампаний по донорству крови.
- Примите участие в проведении Всемирного дня донора крови в социальных сетях.

Кто может сдавать кровь?

Многие здоровые люди могут сдавать кровь. Доноры крови должны соответствовать некоторым основным требованиям. Ниже перечислены некоторые основные рекомендации в отношении отбора доноров крови:

Возраст

От 18 до 65 лет.

- В некоторых странах национальное законодательство позволяет сдавать кровь с 16 лет при условии, что доноры крови соответствуют физическим и гематологическим критериям и получено надлежащее согласие.
- В некоторых странах к регулярному донорству крови могут допускаться люди старше 65 лет по усмотрению ответственного медицинского работника. В некоторых странах верхний возрастной предел составляет 60 лет.

Вес

Не менее 50 кг.

- В некоторых странах доноры цельной крови должны весить не менее 45 кг для сдачи 350 мл крови $\pm 10\%$.

Здоровье

Хорошее здоровье на момент сдачи крови.

Нельзя сдавать кровь при наличии простуды, гриппа, ангины, герпеса, расстройства желудка и какой-либо другой инфекции.

Нельзя сдавать кровь в течение 6 месяцев после нанесения татуировки или пирсинга. Если пирсинг был выполнен зарегистрированным специалистом здравоохранения и никакого воспаления нет, сдавать кровь можно через 12 часов.

После посещения стоматолога в связи с незначительной процедурой сдавать кровь можно через 24 часа; после значительных вмешательств необходимо ждать месяц.

Нельзя сдавать кровь, если показатели гемоглобина ниже минимального уровня, установленного для сдачи крови:

- В месте сдачи крови проводится тест. Во многих странах минимальные уровни гемоглобина составляют 12,0 г/дл для женщин и 13,0 г/дл для мужчин.

Поездки

Поездки в районы с широкой распространенностью инфекций, переносимых комарами, таких как малярия, денге и инфекции, вызванные вирусом Зика, могут приводить к временному воздержанию.

Многие страны временно не допускают к сдаче крови людей, которые совершали поездки в конкретные страны или районы или проживали в них в течение определенных периодов совокупного воздействия, в качестве меры для снижения риска передачи вариантной болезни Крейцфельда-Якоба при переливании крови.

Поведение

Нельзя сдавать кровь:

- после «рискованных» форм сексуальной активности в течение последних 12 месяцев
- к сдаче крови ни при каких обстоятельствах не допускаются нижеперечисленные лица:
- лица, когда-либо получившие положительный результат теста на ВИЧ-инфекцию
- лица, когда-либо употреблявшие инъекционные психоактивные вещества.

Национальные руководящие принципы отбора доноров крови предусматривают дополнительные критерии соответствия, связанные с формами поведения. Эти критерии могут варьироваться в разных странах.

Беременность и грудное вскармливание

После беременности период воздержания от донорства крови должен составлять столько месяцев, сколько длилась беременность.

Во время грудного вскармливания сдавать кровь не рекомендуется. После родов период воздержания от донорства крови составляет как минимум 9 месяцев (в соответствии с продолжительностью беременности) и длится 3 месяца, в течение которых ребенок в значительной мере отлучен от груди (то есть получает большую часть своего питания в виде твердой пищи или искусственных смесей).

Дополнительная информация о критериях отбора доноров крови

В отношении людей, сдающих кровь в службах крови в конкретных странах, необходимо применять национальные критерии отбора. Для получения подробной информации о том, могут ли какие-либо состояния здоровья, медикаменты, профессии или поездки оказывать воздействие на способность сдавать кровь, обращайтесь в национальные/местные службы крови.