

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя Лидского районного исполнительного комитета

Г.А.Владыко

УТВЕРЖДАЮ

Главный специалист отдела спорта и туризма Лидского районного исполнительного комитета

А.Н.Макей

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела идеологической работы и по делам молодёжи Лидского районного исполнительного комитета

А.С.Кенть

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районных соревнований по волейболу среди девушек в рамках реализации районного проекта «Лида – территории ЗОЖ» по формированию у молодёжи навыков здорового образа жизни, пропаганде семейных ценностей, профилактике курения и алкоголизма и прочих вредных привычек

1. Цель и задачи.

Соревнования проводятся с целью популяризации игры в волейбол среди молодёжи Лидского района.

Задачи:

1. Привлечение молодёжи Лидчины к систематическим занятиям спортом.
2. Выявление сильнейших женских команд по волейболу Лидского района.
3. Воспитание целеустремлённости в достижении положительных результатов.

2. Место и сроки проведения соревнований.

Соревнования проводятся в СОК "Олимпия" 24 мая 2023 года. Время проведения соревнований будет сообщено дополнительно.

3. Организаторы и руководство соревнованиями.

Организаторы соревнований: отдел идеологической работы и по делам молодёжи Лидского районного исполнительного комитета, отдел спорта и туризма Лидского районного исполнительного комитета.

Общее руководство соревнованиями осуществляется отделом спорта и туризма Лидского районного исполнительного комитета.

4. Участники соревнований.

К соревнованиям допускаются девушки, учащиеся в учреждениях профессионально-технического и среднего специального образования Лидского района в возрасте от 14 лет, работающие в организациях и учреждениях девушки в возрасте от 18 до 31 года.

От одной организации, учреждения допускается не более одной команды. Каждая команда должна иметь: спортивную форму (желательно единую). Капитаны должны иметь отличительный знак.

5. Подача заявок.

Подача заявок на участие в соревнованиях по волейболу осуществляется по электронной почте ideolog@lidaregion.by в срок до 12 мая 2023 года по форме, размещённой в Приложении.

6. Программа соревнований.

Соревнования по волейболу проходят по упрощённым правилам. Продолжительность игры 2-тайма до 25 очков, третий тайм до 15-ти очков, при счёте 8:_ одной из команд происходит смена полей. Игра продолжается до двух побед одной из команд.

Финальные игры – 4 тайма до 25 очков. 5 тайм до 15 очков, при счёте 8:_ одной из команд происходит смена полей. Игра продолжается до трёх побед одной из команд.

7. Определение победителей.

Предварительные игры проводятся в подгруппах (в зависимости от количества заявившихся команд) по круговой системе. Финальные игры по волейболу проходят по олимпийской системе зачёта.

Команде присуждается техническое поражение в случаях:

- опоздания на игру более чем на 15 минут;
- неявки на игру без предупреждения и уважительной причины;
- наличия в команде участника, не соответствующего возрасту участников.

7. Награждение.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях по волейболу среди девушек, награждаются грамотами и ценными призами.

8. Финансовые условия

Расходы на организацию и проведение соревнований по волейболу среди девушек осуществляются за счёт средств Лидского районного исполнительного комитета, предусмотренных на реализацию государственной молодёжной политики.

Краткие правила игры в волейбол

Жеребьёвка

Перед матчем судья проводит жеребьёвку по определению первой подачи и сторон площадки в первой партии.

Если играется решающая партия, то должна быть проведена новая жеребьёвка.

Жеребьёвка происходит в присутствии двух капитанов команд. Победитель жеребьёвки выбирает ЛЮБОЕ ИЗ ДВУХ:

- 1) право подавать или принимать подачу или
- 2) сторону площадки.

Проигравший принимает оставшуюся альтернативу.

Мяч «в площадке»

Мяч считается «в площадке», когда он касается её поверхности, включая ограничительные линии.

Мяч «за»

Мяч считается «за» когда:

- 1) часть мяча, которая касается пола, находится полностью за ограничительными линиями;
- 2) он касается предмета за пределами площадки, потолка или не участвующего в игре человека;
- 3) он касается шнуров, стоек или сетки за пределами боковых лент;
- 4) он полностью пересекает плоскость под сеткой.

Удары (касания) команды

Команде дано право максимум на 3 удара (в дополнение к блокированию) для возвращения мяча. Если использовано более 3 ударов, команда совершает ошибку «ЧЕТЫРЕ УДАРА». Ударами команды считаются не только преднамеренные удары игроков, но, также, неумышленные соприкосновения с мячом. Игрок не может ударить мяч два раза подряд (*исключая игру на блоке*).

Характеристика удара (касания)

1. Мяч может касаться любой части тела.
2. Мяч должен быть ударен, а не схвачен и/или брошен. Он может отскочить в любом направлении.

Мяч, касающийся сетки

При переходе через сетку мяч может касаться её.

Игрок у сетки

Перенос рук через сетку

1. При блокировании, блокирующий может касаться мяча по другую сторону сетки, при условии, что он не мешает игре соперника, до или во время нападающего удара последнего.

2. Игроку разрешено переносить руку через сетку после атакующего удара, при условии, что сам удар был выполнен в пределах его собственного игрового пространства.

Проникновение под сеткой

Разрешено проникать в пространство соперника под сеткой, при условии, что это не мешает его игре.

Переход на площадку соперника через среднюю линию:

1) Разрешено касаться площадки соперника стопой (стопами) или кистью (кистями) при условии, что какая-нибудь часть переносимой стопы (стоп) или кисти (кистей) касается средней линии или находится прямо над ней.

2) Запрещено касаться площадки соперника любой другой частью тела.

3) Игрок может заступить на площадку соперника после выхода мяча из игры.

Соприкосновение с сеткой

1. Соприкосновение с сеткой не является ошибкой, исключая, когда игрок касается их во время игрового действия мячом, или это мешает игре. Некоторые игровые действия с мячом могут включать в себя такие действия, в которых игрок фактически не касается мяча.

2. После того как игрок ударил мяч, он может касаться стоек, шнуров или любого другого предмета за пределами общей длины сетки, при условии, что это не мешает игре.

3. Когда мяч попадает в сетку, которая по этой причине касается соперника, то это не является ошибкой.

Подача

1. Судья разрешает подачу после проверки того, что подающий владеет мячом и команды готовы играть.

2. Удар по мячу должен быть нанесён одной кистью или любой частью руки после того, как он будет подброшен или выпущен с руки (рук).

3. Разрешается только один раз подбросить мяч для подачи.

4. В момент удара по мячу при подаче или прыжке (подача в прыжке), подающий не должен касаться ни игровой площадки (включая лицевую линию), ни поверхности за пределами зоны подачи. После удара подающий игрок может входить или приземляться за пределами

зоны подачи. После удара подающий игрок может входить или приземляться за пределами зоны подачи или на игровой площадке.

5. Подающий должен нанести удар по мячу в течение 8 секунд после свистка первого судьи на подачу.

6. подача, совершённая до свистка судьи, не засчитывается и повторяется.

Ограничения при атакующем ударе

1. При прыжке стопа (стопы) игрока не должны ни касаться, ни переходить за линию нападения.

2. После удара игрок может приземляться в пределах передней зоны.

3. Игрок задней линии может также завершить атакующий удар из передней зоны, если в момент касания любая часть мяча находится ниже верхнего края сетки.

4. Игроку не разрешено выполнять атакующий удар непосредственно после подачи соперника, когда мяч находится в передней зоне и полностью над верхним краем сетки.

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях по волейболу среди девушек
 в рамках реализации районного проекта
 «Лида – территории ЗОЖ» по формированию у молодёжи навыков
 здорового образа жизни, пропаганде семейных ценностей,
 профилактике курения и алкоголизма и прочих вредных привычек

№ п/п	Ф.И.О. спортсмена	Дата рождения	Место работы (учёбы), должность	Контактная информация	Виза врача

Дата

Подпись

Печать